



Individuellt val

➔ 2021

Bild och form grundkurs (BILBIL01a1)

Tycker du att det är roligt med skapande verksamhet? Vill du använda det individuella valet för att bredda eller fördjupa din utbildning inom det estetiska området? Då kan du välja bild och form som individuellt val. En bra möjlighet för dig som är intresserad av kreativt bildskapande och bildspråk. Teckna, måla, forma i lera, uppleva, analysera och kommunicera genom bild och form. Utveckla din hantverksskicklighet, dina idéer och ditt personliga uttryck i en trivsamt kreativ miljö.

Det krävs inga särskilda förkunskaper för grundkursen.

Anmärkning: Kan väljas av dig som går årskurs 2 eller 3.

Bild och form fördjupningskurs (BILBIL0)

Fördjupningskursen bygger på grundkursen. I fördjupningskursen kan du bland annat få arbeta mer med uppdrag och bildprojekt med budskap. Fördjupa din förmåga att uttrycka dig för att nå hantverksskicklighet och kanske presentera något eller några av dina arbeten i en utställning.

Anmärkning: Kan väljas av dig som går årskurs 3 och som läst Bild och form grundkurs.

Naturkunskap 2 (NAKNAK02)

Funderar du över hur människokroppen egentligen fungerar? Eller grubblar du över hur banansmaken till skumbanor tillverkas? Då är kursen Naturkunskap 2 något för dig. Med utgångspunkt i det naturvetenskapliga arbetssättet kommer vi behandla områdena humanfysiologi, kemi och evolution. Kom ihåg att Naturkunskap 2 är en av få kurser på det individuella valet som ger särskild behörighet till vissa högskoleutbildningar som exempelvis sjuksköterska och fysioterapeut.

Anmärkning: Du ska ha läst naturkunskap 1B eller 1a1 och 1a2. Kursen kan enbart sökas av högskoleförberedande program årskurs 2 eller 3.

Idrott och hälsa 2 (IDRIDRO2)

Fördjupning i konditionsträning 1/4 del av kursen

Fördjupning i styrketräning 1/4 del av kursen

Stretching och lyftteknik (fördjupning)

Övriga aktiviteter: simning, klättring, tennis, curling, bollsporter m.m.

Idrott och hälsa 2 ger behörighet till vissa utbildningar som t.ex. till idrottslärare.

Anmärkning: Den här kursen kan du välja om du går i årskurs 2 eller 3.

Programmering 1 (PRRPRR01)

Ämnet programmering behandlar hur mjukvaror skapas, anpassas och utvecklas samt programmeringens roll i informationstekniska sammanhang som datorsimulering och praktisk datoriserad problemlösning.

Kursen ger dig grunder i programmering och kunskaper om programmerbara system.

Anmärkning: Den här kursen kan du välja om du går i årskurs 2 eller 3.

Programmering 2 (PRRPRR02)

Ämnet programmering behandlar hur mjukvaror skapas, anpassas och utvecklas samt programmeringens roll i informationstekniska sammanhang som datorsimulering och praktisk datoriserad problemlösning.

Kursen ger dig grunder i programmering och kunskaper om programmerbara system.

Anmärkning: Den här kursen kan du välja om du går i årskurs 3 och har läst Programmering 1.

Psykologi 1 (PSKPSY01)

Ämnet psykologi behandlar olika sätt att förstå och förklara mänskliga beteenden, känslor och tankar utifrån olika psykologiska perspektiv.

Anmärkning: Du går årskurs 2 eller 3. Eftersom detta är en 50p kurs behöver du också välja Psykologi 2a.

Psykologi 2a (PSKPSY02a)

Ämnet psykologi behandlar olika sätt att förstå och förklara mänskliga beteenden, känslor och tankar utifrån olika psykologiska perspektiv. **Anmärkning:** Du går årskurs 2 eller 3 och ska läsa Psykologi 1.

Scenisk gestaltning 1 (TEASCE01)

En teaterkurs där du genom olika teaterövningar får träna dig i att stå på en scen. Teaterövningarna ska utveckla din fantasi, kreativitet och samarbetsförmåga. Du får träna dig i att använda din röst och din kropp för att utveckla din skådespelarförmåga. Du får också grunderna i hur du i din gestaltning kan använda scenografi, ljus, ljud, kostym, smink mm. Vid flera tillfällen får du möjlighet att möta en publik genom att delta i en mindre och större teateruppsättning.

Anmärkning: Kan väljas av elever som går i årskurs 2 eller 3.

Scenisk gestaltning 2 (TEASCE02)

En teaterkurs där du genom olika teaterövningar får träna dig i att stå på en scen. Teaterövningarna ska utveckla din fantasi, kreativitet och samarbetsförmåga. Du får träna dig i att använda din röst och din kropp för att utveckla din skådespelarförmåga. Du får också grunderna i hur du i din gestaltning kan använda scenografi, ljus, ljud, kostym, smink mm. Vid flera tillfällen får du möjlighet att möta en publik genom att delta i en mindre och större teateruppsättning.

Anmärkning: Kan väljas av elever som går i årskurs 3 och har läst Scenisk gestaltning 2.

Matlagning 1 (MALMAL01)

Du får tillaga varma och kalla rätter. Du får också planera tillagningen, beräkna mängder, arbeta hygieniskt samt använda olika redskap och maskiner på ett ergonomiskt och säkert sätt.

Anmärkning: Kan väljas av elever som går i årskurs 2 eller 3.

Mental träning (HALMENO)

Du får lära dig om psykologiska faktorer i relation till prestation. Teorier kring stresshantering och olika stressorer i vardagen. Motivation och målfokusering. Mentala avslappnings- och träningsmetoder t.ex. mindfulness. Pedagogiska modeller för instruktion och handledning.

Anmärkning: Kan väljas av elever som går i årskurs 2 eller 3.

Medier, samhälle och kommunikation 1 (MERMEE01)

Grundläggande kommunikationsteori samt masskommunikation via både traditionella medier och nya medierformer. Lagar och andra bestämmelser samt internationella överenskommelser och etiska regler inom kommunikationsområdet. Mediernas roll i samhället och deras betydelse för demokratin och samtidskulturen.

Anmärkning: Kan väljas av elever som går i årskurs 2 eller 3.

Dansträning (DATDARO)

I kursen ingår memorering av rörelser, kontinuerlig träning och arbete med placering. Hur man kan följa sin egen kunskapsutveckling i dansteknik. Övningar för att träna kondition, smidighet, rörlighet och styrka.

Anmärkning: Kan väljas av elever som går i årskurs 2 eller 3.

Engelska 6 (ENGENG06)

Kursen engelska 6 bygger på kursen engelska 5. Syftet med kursen är att du ska kunna förstå och tolka talad och skriven engelska, kunna kommunicera i tal och skrift och kunna anpassa ditt språk till olika sammanhang. Du ska även kunna diskutera och reflektera över livsvillkor, samhällsfrågor och kulturella företeelser i koppling till den egna kulturen och den engelskspråkiga världen.

Anmärkning: Om du läser, eller vill läsa högskolespåret behöver man välja den här kursen.

Engelska 7 (ENGENG07)

Fortsättningskurs där du får fördjupa dig i språket. Du får möjlighet att öva på tal, skrift, lyssna och läsa på engelska. Kursen ger meritpoäng.

Anmärkning: Kan bara väljas av dig som går i årskurs 3 och har läst engelska 5 & 6.

Matematik 2a (MATMAT02a)

Kursen är en introduktion till den högre matematiken. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna jobba noggrant och följa tidsplaneringar, samt ha klarat Ma 1a-kursen utan stora svårigheter. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.

Anmärkning: Om du planerar att läsa högskolespåret kan det här vara en bra kurs att välja.

Matematik 2b (MATMAT02b)

Kursen är en introduktion till den högre matematiken. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna jobba noggrant och följa tidsplaneringar, samt ha klarat Ma 1a-kursen utan stora svårigheter. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.

Anmärkning: Om du planerar att läsa högskolespåret kan det här vara en bra kurs att välja.

Matematik 3b (MATMAT3b)

Kursen är en introduktion till den högre matematiken och en bra grund om du funderar på att komplettera din gymnasieexamen med ett tekniskt eller naturvetenskapligt basår efter gymnasiet. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna jobba noggrant och följa tidsplaneringar. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.

Anmärkning: För att läsa kursen bör du ha läst matematik 1b och 2b utan svårigheter.

Svenska som andraspråk 2 (SVASVA02)

Kursen bygger på Svenska som andraspråk 1, och ger fördjupade kunskaper och färdigheter i svenska språket och litteraturen.

Anmärkning: Om du planerar att läsa högskolespåret och har svenska som andraspråk kan det här vara en bra kurs att välja i åk 2. Om du läser TC ingår denna kurs redan i din utbildning och du ska alltså inte välja den som individuellt val.

Svenska 2 (SVESVE02)

Kursen bygger på Svenska 1 och ger fördjupade kunskaper och färdigheter i svenska språket och litteraturen. Läser du, eller tänker läsa, högskolespåret och inte har denna kurs i din timplan bör du välja den här kursen.

Anmärkning: Om du planerar att läsa högskolespåret kan det här vara en bra kurs att välja i åk 2. Om du läser TC ingår denna kurs redan i din utbildning och du ska alltså inte välja den som individuellt val.

Svenska som andraspråk 3 (SVASVA03)

Kursen bygger på Svenska som andraspråk 2, och ger fördjupade kunskaper och färdigheter i svenska språket och litteraturen.

Anmärkning: Om du läser högskolespåret kan det här vara en bra kurs att välja i åk 3. Om du läser TC ingår denna kurs redan i din utbildning och du ska alltså inte välja den som individuellt val.

Svenska 3 (SVESVE03)

Kursen bygger på Svenska 2 och ger fördjupade kunskaper och färdigheter i svenska språket och litteraturen.

Anmärkning: Om du läser högskolespåret kan det här vara en bra kurs att välja i åk 3. Om du läser TC ingår denna kurs redan i din utbildning och du ska alltså inte välja den som individuellt val.

Moderna språk (MODXXX)

Du kan fortsätta med ett språk du läst tidigare, franska, tyska eller spanska, eller börja från steg 1 i ett nytt språk. Du kan få meritpoäng (extra poäng) vid högskoleansökan om du läst moderna språk steg 3 eller högre.

Anmärkning: Kan väljas av elever som går i årskurs 2 eller 3. För att välja en kurs högre än 1 behöver du ha klarat föregående kurs.

Franska (MODFRA01-05)

Franska 1 (MODFRA01)

Franska 1 är en nybörjarkurs som ger dig grunderna i franska och du får möjlighet att öva på tal, skrift, lyssna och läsa på franska.

Franska 2 (MODFRA02)

Franska 2 är en fortsättning på nybörjarkursen.

Franska 3 (MODFRA03)

Franska 3 är fortsättning från grundskolans franska med mer utvecklande av språket i tal och skrift.

Franska 4 (MODFRA04)

Franska 4 ger dig möjligheten att fortsätta utveckla dig i tidigare färdigheter. Kursen kan ge meritpoäng och behörighet till vidare studier.

Franska 5 (MODFRA05)

Franska 5 är en fördjupning av språket och som ger dig som är intresserad av franska en bra möjlighet till djupare kunskap inom språket. Kursen kan ge meritpoäng och behörighet till vidare studier.

Tyska (MODDEU01-05)

Tyska 1 (MODDEU01)

Tyska 1 är en nybörjarkurs som ger dig grunderna i tyska och du får möjlighet att öva på tal, skrift, lyssna och läsa på tyska.

Tyska 2 (MODDEU02)

Tyska 2 är en fortsättning på nybörjarkursen.

Tyska 3 (MODDEU03)

Tyska 3 är fortsättning från grundskolans tyska med mer utvecklande av språket i tal och skrift.

Tyska 4 (MODDEU04)

I kursen Tyska 4 fortsätter utveckla dig i tidigare färdigheter. Kursen kan ge meritpoäng och behörighet till vidare studier.

Tyska 5 (MODDEU05)

Tyska 5 är en fördjupning av språket och som ger dig som är intresserad av tyska en bra möjlighet till djupare kunskap inom språket. Kursen kan ge meritpoäng och behörighet till vidare studier.

Spanska (MODSPA03-05)

Spanska 3 (MODSPA03)

steg 3 är fortsättning från grundskolans spanska med mer utvecklande av språket i tal och skrift.

Spanska 4 (MODSPA04)

Spanska steg 4 fortsätter utveckla dig i dessa färdigheter. Kursen kan ge meritpoäng och behörighet till vidare studier.

Spanska 5 (MODSPA05)

I kursen spanska steg 5 kommer du att få möjlighet att fortsätta att utveckla din spanska och detta sker oftast i en grupp med färre elever än tidigare. Fokus ligger på att utveckla förmågan att kommunicera på spanska samt fördjupa sina kunskaper om den spansktalande världen! Kursen kan ge meritpoäng och behörighet till vidare studier.

Italienska 1 (MODITA01)

Detta är kursen för dig som är nyfiken på Italien och det italienska språket. Det är en nybörjarkurs där du kommer att bygga upp ett grundläggande ordförråd och få möjlighet att öva på att prata, skriva, lyssna och läsa på italienska. Förutom detta kommer du även att lära dig en massa om det spännande och komplexa landet Italien. Kursen kan ge meritpoäng och behörighet till vidare studier. Har du läst steg 1 redan kan du fördjupa dina nybörjarkunskaper i steg 2.

Italienska 2 (MODITA02)

Detta är kursen för dig som är nyfiken på Italien och det italienska språket. Det är en nybörjarkurs där du kommer att bygga upp ett grundläggande ordförråd och få möjlighet att öva på att prata, skriva, lyssna och läsa på italienska. Förutom detta kommer du även att lära dig en massa om det spännande och komplexa landet Italien. Kursen kan ge meritpoäng och behörighet till vidare studier. Har du läst steg 1 redan kan du fördjupa dina nybörjarkunskaper i steg 2.

Ryska 1 (MODRUS01)

Ryska 1 är en nybörjarkurs som ger dig grunderna i ryska och du får möjlighet att öva på tal, skrift, lyssna och läsa på ryska.

Designmodeller (DESDES0)

Kursen ger dig kunskaper om design samt förmåga att analysera och värdera design ur olika aspekter. Den ger dig även kunskaper om designprocessen och förmåga att genomföra en designprocess. Förutom det så lär du dig att presentera delarna i designprocessen och resultatet med bild, modell, ritning, skrift och tal.

Anmärkning: Kan endast väljas av de som går Industritekniska programmet årskurs 2.

Design 1 (DESDES01)

Kursen ger dig kunskaper om de kreativa och problemlösande processer som används när nya produkter tas fram, gamla återanvänds och miljöer och tjänster utformas. Kursen ska ge en förståelse av design som en metod för att göra livet enklare, rikare och mer hållbart ur ett samhällsligt och mänskligt perspektiv.

Anmärkning: Kan endast väljas av elever som går Industritekniska programmet årskurs 3.

Fotografisk bild 1 (FOTFOT1)

Undervisningen i ämnet fotografisk bild ska syfta till att eleverna utvecklar kunskaper om fotografisk bildkommunikation samt färdigheter i att kommunicera med fotografiska bilder. Detta innebär att eleverna ska ges möjlighet att utveckla kunskaper om och färdigheter i idéutveckling, komposition, ljussättning, kamerateknik, färghantering, bildbehandling och utskrift.

Fotografisk bild 2 (FOTFOT2)

Undervisningen i ämnet fotografisk bild ska syfta till att eleverna utvecklar kunskaper om fotografisk bildkommunikation samt färdigheter i att kommunicera med fotografiska bilder. Detta innebär att eleverna ska ges möjlighet att utveckla kunskaper om och färdigheter i idéutveckling, komposition, ljussättning, kamerateknik, färghantering, bildbehandling och utskrift.

Anmärkning: Eleven ska ha gått Fotografisk bild 1.

Nationell idrottsutbildning (NIU) och Lokal idrottsutbildning (LIU) Fotboll & Bandy

Du som läser NIU eller LIU väljer inget individuellt val.