

Kursbeskrivningar I-val 2024

Idrott och hälsa 2 (IDRIDR02)

Innehåll: Fördjupning i konditionsträning 1/4 del av kursen. Fördjupning i styrketräning 1/4 del av kursen. Stretching och lyftteknik (fördjupning). Övriga aktiviteter: simning, klättring, tennis, curling, bollsporter m.m.

Behörighet: Idrott och hälsa 2 ger behörighet till vissa utbildningar som t.ex. idrottslärare.

Anmärkning: Den här kursen kan **alla** välja

Träningslära 1 (TRNTRN01)

Innehåll: Möjlighet att utveckla sina kunskaper om anatomi, fysiologi & näringsfysiologi. Kunskaper om olika träningsmetoder och förmåga att använda målstyrda träningsprogram. Förebyggande av skador. Attityder och värderingar kring kroppsideal och träning.

Anmärkning: Den här kursen kan **du som läser IDRIDR02** välja. Antingen som I-val eller på BF-programmet.

Bild och form 1b (BILBIL01)

Innehåll: Tycker du att det är roligt med skapande verksamhet? Vill du använda det individuella valet för att bredda eller fördjupa din utbildning inom det estetiska området? Då kan du välja bild och form som individuellt val. En bra möjlighet för dig som är intresserad av kreativt bildskapande och bildspråk. Teckna, måla, forma i lera, uppleva, analysera och kommunicera genom bild och form. Utveckla din hantverksskicklighet, dina idéer och ditt personliga uttryck i en trivsamt kreativ miljö.

Anmärkning: Den här kursen kan **alla** välja.

Bild (BILBIL0)

Innehåll: Denna fördjupningskurs bygger på grundkursen Bild och form 1b. I fördjupningskursen kan du bland annat få arbeta mer med uppdrag och bildprojekt med budskap. Fördjupa din förmåga att uttrycka dig för att nå hantverksskicklighet och kanske presentera något eller några av dina arbeten i en utställning.

Anmärkning: Kan **bara väljas av dig som läser Bild och form 1b**.

Engelska 6 - enskild kurs (ENGENG06)

Innehåll: Fortsättningskurs där du får fördjupa dig i språket. Du får möjlighet att öva på tal, skriva, lyssna och läsa på engelska.

Behörighet: Är en kurs som behövs för att du ska kunna läsa på högskolan.

Anmärkning: Kan bara väljas av dig som läser eller har läst Engelska 5.

Engelska 7 (ENGENG07)

Innehåll: Fortsättningskurs där du får fördjupa dig i språket. Du får möjlighet att öva på tal, skriva, lyssna och läsa på engelska. Passar dig som vill utmana dig och dina engelskkunskaper.

Behörighet: Kursen ger meritpoäng.

Anmärkning: Kan bara väljas av dig som läser Engelska 6.

Naturkunskap 2 (NAKNAK02)

Innehåll: Funderar du över hur människokroppen egentligen fungerar? Eller grubblar du över hur banansmaken i skumbananer tillverkas? Då är kursen Naturkunskap 2 något för dig. Med utgångspunkt i det naturvetenskapliga arbetssättet kommer vi behandla områdena humanfysiologi, kemi och evolution.

Behörighet: Naturkunskap 2 är en av få kurser på det individuella valet som ger särskild behörighet till vissa högskoleutbildningar som exempelvis sjuksköterska och fysioterapeut.

Anmärkning: Den här kursen kan bara läsas av dig som går på EK och SA-programmen och har läst Naturkunskap 1b. Den kan också läsas av dig som går BF-programmet och som läst både NAKNAK01a1 & NAKNAK01a2.

Moderna språk - Franska, spanska, italienska och tyska

Innehåll: Du fortsätter med ditt moderna språk som individuellt val eller börjar med italienska som nybörjarspråk.

Behörighet: Kan ge meritpoäng från steg 3 eller högre vid högskoleansökan.

Anmärkning: Du kan bara välja steg 2 om du läst steg 1 i åk. 1, steg 4 om du läst steg 3 i åk. 1, och steg 5 om du läst steg 4 i åk. 2. Italienska steg 1 kan väljas av alla.

Fysik 3

Innehåll: Är du mycket intresserad av ämnet fysik får du här möjligheten att fördjupa dig i ämnet. Innehåller väsentligen de två ämnesområdena "Rörelser och krafter" och "Materia och material". I framför allt den senare delen finns det en mängd kopplingar till aktuell forskning och moderna tillämpningar.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas av dig som går på NA eller TE-programmen** och **har läst kursen Fysik 2.**

Matematik 2a (MATMAT2a)

Innehåll: Kursen ge dig möjlighet att fördjupa och bredda sina kunskaper i matematik samt utveckla din kreativitet. Dina kunskaper om matematikens betydelse och användning inom andra ämnen samt i ett yrkesmässigt, samhälleligt och historiskt sammanhang utvecklas.

Behörighet: Ger behörighet till många utbildningar efter gymnasiet och kursen kan ge meritpoäng.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas av dig som har läst kursen Matematik 1a.**

Matematik 3b (MATMAT3b)

Innehåll: Kursen är en introduktion till den högre matematiken och en bra grund om du funderar på att komplettera din gymnasieexamen med ett tekniskt eller naturvetenskapligt basår efter gymnasiet. Här får du lära dig att lösa problem med hjälp av matematiska modeller. För att klara kursen bör du kunna jobba noggrant och följa tidsplaneringar. Du bör ha en bra grund i bland annat ekvationer och förenklingar.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas av dig som går på SA eller EK-programmen (juridikinriktning)** och **har läst kursen Matematik 2b.**

Entreprenörskap - Ung Företagsamhet - UF (ENTENRo)

Innehåll: Ung Företagsamhet ger dig möjlighet att träna och utveckla din kreativitet, företagsamhet och din entreprenörskap. Under ett år ska du starta och driva ett UF-företag. Det ger dig möjlighet att göra verklighet av en idé, att göra något som du verkligen vill och som du tror på.

Du väljer själv vad du vill sälja; en tjänst eller en vara. Du arbetar med marknadsföring, övar ditt ledarskap och får lära dig hur man bland annat gör en budget, bokför samt hur man skriver en affärsplan och en årsredovisning. I slutet av kursen får du även ett intyg som visar att du har drivit ett UF-företag, som är meriterande i ditt CV då du ska konkurrera på arbetsmarknaden.

Anmärkning: Kan väljas av **alla** elever förutom NB-programmet.

Svenska 2/Svenska som andraspråk - enskild kurs (SVESVE02/SVASVA02)

Innehåll: Kursen ger dig möjlighet att utveckla dina litteraturhistoriska kunskaper, din förmåga att analysera olika texter och att skriva både utredande och argumenterande texter. Du framför också utredande tal och presentationer som innehåller argumentation.

Behörighet: Behövs för att kunna läsa på högskolan.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas av dig som läser eller har läst kursen Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.**

Svenska 3/Svenska som andraspråk - enskild kurs (SVESVE03/SVASVA03)

Innehåll: Kursen ger dig möjlighet att utveckla dina litteraturhistoriska kunskaper, din förmåga att analysera olika texter och att skriva både utredande och argumenterande texter. Du framför också utredande tal och presentationer som innehåller argumentation.

Behörighet: Behövs för att kunna läsa på högskolan.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas av dig som läser eller har läst kursen Svenska 2 eller Svenska som andraspråk 2.**

Mental Träning (HALMENO)

Innehåll: Kursen ger dig möjlighet att lära dig om stress, hur man kan hantera stress och vad som ligger bakom stress. Kursen lär dig om motivation och målfokusering. Du får också lära dig om meditation och avslappning.

Anmärkning: Den här kursen kan **alla** välja

Kurser endast för Industriprogrammet

Designmodeller (DESDESo)

Innehåll: Kursen ger dig möjlighet att planera, strukturera och genomföra olika arbeten inom industrin.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas** av dig som läser på **industriprogrammet i åk1**.

Designmodeller 1 (DESDES01)

Innehåll: Kursen ger dig möjlighet att arbeta vidare med produktutveckling, design och designmodeller.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas** av dig som läser på **industriprogrammet i åk2**.

Kurser endast för Naturbruksprogrammet

Serviceteknik - Naturbruk 1 (SEISEI01)

Innehåll: Kursen ger dig en möjlighet att få en teknisk grund, få arbeta med teknisk utrustning, få arbeta med arbetsmiljöfrågor, säkerhetsfrågor och bestämmelser.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas** av dig som läser på **Naturbruksprogrammet**.

Skogsskötsel specialisering “Skogs- & viltvårdsplanering” (SKGKG00S2)

Innehåll: Kursen ger dig kunskaper i skogbruks- och viltvårdsplanering.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas av dig som läser fördjupning jakt i åk 2**.

Jakt- och viltvård 1 (SKOJAK01)

Innehåll: Kursen ger dig möjlighet att utveckla dina kunskaper inom biologisk grund som t.ex. sjukdomar och skador hos vilt, arbetsuppgifter som t.ex. jaktvapen och deras hantering, tolkning av viltvårdsplaner osv och arbetsmiljö, säkerhetsfrågor och bestämmelser. Vi satsar mot en jägarexamen!

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas av dig som läser fördjupning maskinförare i åk 1 eller 2**.

Småskalig skogsteknik (SKMSMA0)

Innehåll: Kursen ger dig möjlighet att få i kunskap i fordon av mindre typ som brukas i skogen, t.ex. ATV, skoter, traktor. Vi satsar mot körkort/utbildningsbevis. Du får också teknisk grundkunskap samt kunskaper i arbetsmiljö, säkerhetsfrågor och bestämmelser.

Anmärkning: Den här kursen kan **bara läsas av dig som går NB i åk 1 eller 2**.